

ご自身のカラダが安定することで、「動きやすくなる」という変化に気が付き、自然と日常生活量も増えていきます。定期的に運動する機会をもち、楽しみながら筋力・体力の低下を予防していきます。皆様と「喜びと感動」を一緒に共有することが、私たちの社会的役割だと考えております。

- ・事業所番号 0870800968
- ・サービス内容 地域密着型通所介護
通所型サービス(国基準)

利用料金

基本料金（負担割合による）

要介護認定の方は個別機能訓練加算Ⅰ口を含む。

※下記は1割負担の料金となり、2割は約2倍、3割は約3倍となります。

要支援1	月	約1,878円(週1回)
要支援2	月	約3,783円(週2回)
要介護1	月	約515円/回
要介護2	月	約578円/回
要介護3	月	約643円/回

※上記は目安料金となり、多少の誤差が発生する場合があります。

※別途お茶・お菓子代(1回 100円)が自己負担となります。

～ご利用までの流れ～
お電話にてご相談

↓
見学・体験の日時を決める
(申込書FAX)

↓
利用申し込み

↓
契約
サービス担当者会議

↓
利用開始

- * **見学・体験は、無料**にてお受けしております。
まず、お電話にてご相談ください。
- * **送迎サービスの範囲は当施設より
往復30分程度の範囲で行います。**
(通常実施地域:龍ヶ崎市内)



なんと! ☆**龍ヶ崎初**☆
まつもと接骨院が行う
半日デイサービスです!

長寿の光 機能訓練型 デイサービス

機能訓練特化型
デイサービスセンター



〒301-0855

茨城県龍ヶ崎市藤ヶ丘1-4-7

まつもと接骨院 駐車場内奥

TEL/FAX 0297-62-2870

取り戻そう！

元気な体！！

◎ 長寿の光 機能訓練型 デイサービス

管理者 松本

◎ 営業日

月～金

(日・祝祭日休み、年末年始、
夏季、社員研修旅行休み有り)

◎ サービス提供時間

午前9時～12時／午後1時～4時

◎ 定員

午前 10名 / 午後 10名

◎ 対象者

要支援1・2の方 ・ 要介護の方

※運動意欲があり機能向上を望み、
自立歩行が可能な方。

(麻痺の機能回復訓練等、あらゆる
疾患・障害に対応して運動器の機能
回復、機能維持のリハビリを行います)

※ 他施設との相違点

1日のご利用ではなく、入浴・食事の
サービスはありません。

徒手でのアプローチ(マッサージ)、
ウォーターベッド等を用い、

一人一人に合ったリハビリと運動機能向上
に特化した、半日デイサービスです。

☆体力測定・カウンセリング☆

個別で体力測定・カウンセリングを行い、
歩行、麻痺や痛みの状態を確認して、一人
一人に合ったプログラムを作成します。

なお、定期的に運動器の評価を行い、身体
機能の回復具合をチェックしながら、プロ
グラムの見直しを行います。

☆運動指導☆

柔道整復師の資格を持つ機能訓練指導員
が個別対応を重視し、コミュニケーション
を取りながら、利用者に合ったコア(体幹)
トレーニング、各動作別可動域訓練、最新
マシントレーニング、ストレッチ等の運動
を指導いたします。また、運動療法と合わ
せて、マッサージ等で身体の痛みのケアも
行います。



☆ビューボ☆

筋膜や骨に振動を与えることで、骨や
筋肉を強くしていきます。足を乗せて
座っているだけで効果が期待できます。



☆ダイヤのたまご☆

リハビリから脳トレ、指先・グリップ強化に最適で
す。手指の関節の可動域を広げ、握力の回復
が見込めます。



～運動機器を使ったリハビリ～

6種類のマシンを使って、バランス能力や反射神
経などの、日常動作に合った運動ができます。

- | | |
|----------|----------|
| ① 押し引き訓 | ② 立ち上がり訓 |
| ③ 開け閉め訓 | ④ 膝上げ訓 |
| ⑤ 起き上がり訓 | ⑥ 肩らく訓 |



～リラクゼーション～

マッサージ効果のあるウォーターベッドに乗って、リ
ラクゼーションも可能です。



ウォーターベッドに期待される効果

- ・全身の血液循環を改善
- ・不定愁訴の改善(全身の倦怠感など)
- ・ストレスによる筋肉の緊張からくる肩こり、
腰痛等の改善
- ・膝関節痛・神経痛や慢性症状の改善

また、機能訓練も「一人一人に合ったメニュー」を
組み、行います。