ご自身のカラダが安定することで、 「動きやすくなる」という変化に気が付き、 自然と日常生活量も増えていきます。 定期的に運動する機会をもち、楽しみな がら筋力・体力の低下を予防していきま す。

皆様と「喜びと感動」を一緒に共有する ことが、私たちの社会的役割だと考えて おります。

- ·事業所番号 0870800968
- ・サービス内容 地域密着型通所介護 通所型サービス(国基準)

利用料金

基本料金(負担割合による)

要介護認定の方は個別機能訓練加算Ⅰ 口を含む。

※下記は1割負担の料金となり、 2割は約2倍、3割は約3倍となります。

要支援1

月 約1.878円(週1回)

要支援2

月 約3.783円(週2回)

要介護 1

月 約515円/回

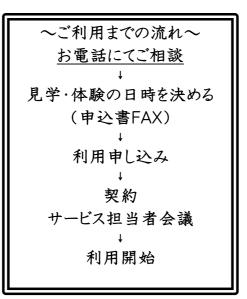
要介護 2

月 約578円/回

要介護3

月 約643円/回

- ※上記は目安料金となり、多少の誤差 が発生する場合があります。
- ※別途お茶・お菓子代(1回 100円)が 自己負担となります。



- * 見学・体験は、無料にてお受けしております。 まず、お電話にてご相談ください。
- * 送迎サービスの範囲は当施設より 往復30分程度の範囲で行います。

(通常実施地域:龍ケ崎市内)





長寿の光 機能訓練型 デイサービス

> 機能訓練特化型 デイサービスセンター



7301 - 0855茨城県龍ケ崎市藤ケ丘1-4-7 まつもと接骨院 駐車場内奥 TFI /FAX 0297 - 62 - 2870

取り戻そう! 元気な体!!

◎ 長寿の光 機能訓練型 デイサービス

管理者 松本

◎ 営業日

月~金 (日·祝祭日休み、年末年始、 夏季、社員研修旅行休み有り)

- サービス提供時間午前9時~12時/午後1時~4時
- 定員午前 10名 / 午後 10名
- ◎ 対象者

要支援1・2の方・要介護の方 ※運動意欲があり機能向上を望み、自立歩行が可能な方。

(麻痺の機能回復訓練等、あらゆる 疾患・障害に対応して運動器の機能 回復、機能維持のリハビリを行います)

※ 他施設との相違点 1日のご利用ではなく、入浴・食事の サービスはありません。 徒手でのアプローチ(マッサージ)、 ウォーターベッド等を用い、 ー人一人に合ったリハビリと運動機能向上 に特化した、半日デイサービスです。

☆体力測定・カウンセリング☆

個別で体力測定・カウンセリングを行い、 歩行、麻痺や痛みの状態を確認して、一人 一人に合ったプログラムを作成します。 なお、定期的に運動器の評価を行い、身体 機能の回復具合をチェックしながら、プロ グラムの見直しを行います。

☆運動指導☆

柔道整復師の資格を持つ機能訓練指導員が個別対応を重視し、コミュニケーションを取りながら、利用者に合ったコア(体幹)トレーニング、各動作別可動域訓練、最新マシントレーニング、ストレッチ等の運動を指導いたします。また、運動療法と合わせて、マッサージ等で身体の痛みのケアも行います。



☆ビューボ☆

筋膜や骨に振動を与えることで、骨や 筋肉を強くしていきます。足を乗せて 座っているだけで効果が期待できます。



☆ダイヤのたまご☆

リハビリから脳トレ、指先・グリップ強化に最適です。手指の関節の可動域を広げ、握力の回復が見込めます。



~運動機器を使ったリハビリ~

6種類のマシンを使って、バランス能力や反射神経などの、日常動作に合った運動ができます。

- ①押し引き訓
- ②立ち上がり訓
- ③開け閉め訓
- ④膝上げ訓
- ⑤起き上がり訓















~リラクゼーション~ マッサージ効果のあるウォーターベッドに乗って、リ ラクゼーションも可能です。



ウォーターベッドに期待される効果

- ・全身の血液循環を改善
- ・不定愁訴の改善(全身の倦怠感など)
- ·ストレスによる筋肉の緊張からくる肩こり、 腰痛等の改善
- ・膝関節痛・神経痛や慢性症状の改善

また、機能訓練も「一人一人に合ったメニュー」を 組み、行います。